

Fredag 25. september 2026 kl. 17.00

Øvelse 1. 50m fri, damer	17.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	17.18
Øvelse 3. 200m rygg, damer	17.36
Øvelse 4. 200m rygg, herrer	17.52
Øvelse 5. 200m individuell medley, damer	18.13
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer	18.32
Øvelse 7. 1500m fri, damer	18.53
Øvelse 8. 1500m fri, herrer	19.14
Slutt	19.53

Lørdag 26. september 2026 kl. 10.00

Øvelse 9. 400m fri, damer	10.00
Øvelse 10. 400m fri, herrer	10.33
Øvelse 11. 50m rygg, damer	11.21
Øvelse 12. 50m rygg, herrer	11.41
Øvelse 13. 100m butterfly, damer	12.00
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	12.11
Øvelse 15. 50m bryst, damer	12.24
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	12.47
Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed	13.04
Pause	13.19
Øvelse 18. 200m fri, damer	14.15
Øvelse 19. 200m fri, herrer	14.42
Øvelse 20. 200m bryst, damer	15.18
Øvelse 21. 200m bryst, herrer	15.50
Øvelse 22. 400m individuell medley, damer	16.12
Øvelse 23. 400m individuell medley, herrer	16.19
Slutt	16.25

Søndag 27. september 2026 kl. 10.00

Øvelse 24. 50m butterfly, damer	10.00
Øvelse 25. 50m butterfly, herrer	10.15
Øvelse 26. 100m individuell medley, damer	10.29
Øvelse 27. 100m individuell medley, herrer	10.47
Øvelse 28. 100m fri, damer	11.05
Øvelse 29. 100m fri, herrer	11.32
Øvelse 30. 200m butterfly, damer	11.54
Øvelse 31. 200m butterfly, herrer	11.58
Øvelse 32. 4*50m fri, mixed	12.07
Pause	12.20
Øvelse 33. 100m bryst, damer	13.15
Øvelse 34. 100m bryst, herrer	13.38
Øvelse 35. 800m fri, damer	14.00
Øvelse 36. 800m fri, herrer	14.12
Øvelse 37. 100m rygg, damer	14.35
Øvelse 38. 100m rygg, herrer	14.42
Slutt	14.51